

از گاسترو آنتریت چه می دانید؟

گاسترو و آنتریت عبارت است از آزردهگی و عفونت لوله گوارش که غالبا می تواند باعث به هم خوردن ناگهانی و گاهی شدید وضعیت گوارشی شود.

گاسترو آنتریت ممکن است با کولیت اسپاستیک

(اسپاسم دردهای مزمن و عودکننده شکمی) اشتباه گرفته شود. گاسترو آنتریت در تمام سنین روی می دهد اما در کودکان کم سن و سال (۵-۱) و افراد بالای ۶۰ سال شدیدتر است.

علائم شایع:

۱- تهوع و گاهی استفراغ

۲- بی اشتهایی

۳- تب

۴- ضعف

۵- دل پیچه، درد، یا حساس بودن شکم هنگام لمس

۶- اسهال که می تواند از روزانه ۳-۲ بار اجابت مزاج شل تا تعداد زیادی اجابت مزاج آبکی متغیر باشد.
علل بیماری:

۱- انواع مختلفی از ویروس ها، باکتری ها، یا انگل ها که غذا یا آب را آلوده می کنند.

۲- مصرف مسهل های قوی

۳- تغییر در باکتری هایی که معمولا در روده وجود دارند.

۴- وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان، غذاهای دریایی یا غذاهای آلوده

۵- مسمومیت با فلزات سنگین (سرب، آلومینیوم، جیوه، مس، نیکل، آرسنیک، کادمیو

م) را شامل می گردد از سموم بر خطر پیرامون ما می باشد. این سموم در هوای تنفسی، آب آشامیدنی، مصالح ساختمانی، لوازم آشپزخانه و حتی البسه موجود می باشد. برخی فلزات به مقدار ناچیز برای عملکرد طبیعی بدن ضروری می باشند اما ورود بیش از اندازه آنها به بدن مسمومیت ایجاد خواهد کرد و باعث اسهال و استفراغ می شود.

عوامل افزایش دهنده خطر:

۱- افراد بالای ۶۰ سال

۲- نوزادان یا شیرخواران

۳- رژیم غذای نامناسب

۴- سوء مصرف مواد

۵- مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی

۶- مصرف داروهایی مثل آسپرین، داروهای

ضدالتهابی، غیراستروئیدی، آنتی بیوتیک ها،

مسهل، داروهای کورتیزونی، یا کافیین

پیشگیری:

اگر شما یا یکی از اطرافیان گاسترو آنتریت دارد، دستان خود را مرتب بشوید هرچقدر که می توانید از علل و عوامل خطری که در بالا ذکر شد اجتناب کنید. به هنگام آماده کردن غذا بهداشت را رعایت کنید.

عواقب مورد انتظار

استفراغ و اسهال معمولا در عرض ۵-۲ روز برطرف می شود اما بزرگسالان ممکن است تا یک هفته دچار ضعف و خستگی باشند.

عوارض احتمالی

کم آبی جدی که نیازمند سرم باشد وجود یک بیماری جدی غیر از گاسترو آنتریت که به دلیل شباهت علائم گاسترو آنتریت به علائم آن، ممکن است با گاسترو آنتریت اشتباه گرفته شود.

درمان

اقدامات تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و مدفوع باشد. درمان معمولا حمایتی است

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی
گیلان
بیمارستان غدیر

گاستروآنتریت



واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر
سال ۱۴۰۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم :

- ۱- تب ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر
- ۲- اگر اسهال و استفراغ پس از درمان مجدداً بازگردند *
- ۳- اگر علائم کم آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده، تشنگی زیاد یا کاهش ادرار به وجود آیند *



منابع: برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸

شماره بیمارستان غدیر سیاهکل: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

- ۱.....
- ۲.....
- ۳.....
- ۴.....

(استراحت، مایعات) موارد خفیف نیاز به بستری ندارند و در منزل درمان می شوند. لزومی ندارد افرادی که گاستروآنتریت دارند از بقیه جدا شوند. بستری شدن در صورتی که کم آبی شدید باشد *

داروها

امکان دارد برای بعضی از باکتری ها و انگل ها درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد *

رژیم غذایی

پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ مقادیر کمی از مایعات رقیق مثل چای بنوشید. اگر تا ۱۲ ساعت با مایعات مشکلی پیش نیامد، مقادیر کمی از غذاهای نرم مثل غلات، برنج، تخم مرغ یا سیب زمینی پخته شده و ماست بخورید. اگر ۲-۳ روز با غذاهای نرم مشکلی پیش نیامد، تدریجاً رژیم عادی خود را از سر گیرید. از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز خودداری کنید: الکل، غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی، پیاز)، سس، گوشت، سبزیجات و میوه های خام، سس سالاد، قهوه و شیر *